

# LA PLAGA DE LAS FINANZAS PERSONALES

# GASTOS HORMIGA

(de los mexicanos)



**S**on pequeños **gastos** que generalmente se consideran insignificantes, pero que a la larga causan un **desajuste financiero** considerable. Se estima que el **12% del salario** se emplea en este tipo de gastos.



Gastos habituales que representan fuga de capital.

7 de cada 10 personas sabe qué son.



4 de cada 10 personas asigna un porcentaje de su salario.



3 de cada 10 personas lleva un registro detallado de sus gastos.



En promedio, se gasta

**\$35,263.20**

al año en pequeños antojos.

## COMIDA RÁPIDA

Semanal: \$221.37  
Mensual: \$885.48  
Anual: \$10,625.76

## TIEMPO AIRE

Semanal: \$96.95  
Mensual: \$387.8  
Anual: \$4,653.60

## PROPINAS

Semanal: \$77.51  
Mensual: \$310.04  
Anual: \$3,720.48

## BOTANA

Semanal: \$77.19  
Mensual: \$308.76  
Anual: \$3,705.12

## CAFÉ

Semanal: \$59.41  
Mensual: \$237.64  
Anual: \$2,851.68

## ESTACIONAMIENTO

Semanal: \$56.26  
Mensual: \$225.04  
Anual: \$2,700.48

## REFRESCO

Semanal: \$53.89  
Mensual: \$215.56  
Anual: \$2,586.72

## PERIÓDICOS

Semanal: \$11.67  
Mensual: \$46.68  
Anual: \$560.16

## BEBIDAS ENERGÉTICAS

Semanal: \$13.93  
Mensual: \$55.72  
Anual: \$668.64

## REVISTAS

Semanal: \$16.05  
Mensual: \$64.20  
Anual: \$770.40

## LIMOSNA

Semanal: \$21.87  
Mensual: \$87.48  
Anual: \$1,049.76

## CIGARROS

Semanal: \$28.55  
Mensual: \$114.20  
Anual: \$1,370.40

# PASOS PARA ELIMINAR LA PLAGA

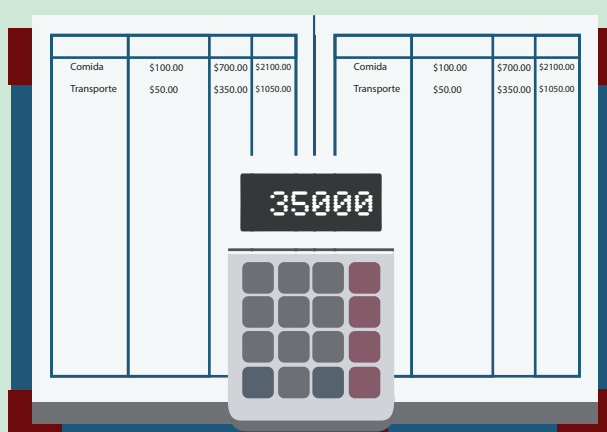
## 1 Detectar los gastos hormiga

Identifica los gastos innecesarios que realizas en el día.



## 2 Llevar un control de gastos y poner límites

Registra todos los gastos, analiza cuáles son verdaderamente necesarios y asigna un presupuesto semanal.



## 3 Ahorrar

Fíjate metas a largo plazo y ahorra para poder cumplirlas, así sabrás a dónde va tu dinero.

