CONSUMO

¿Qué es el ZIKA?

Es una **enfermedad infecciosa** causada por un virus que se **transmite** principalmente **por mosquitos** del género *Aedes aegypti*.

El zancudo *Aedes* puede transmitir Dengue, Chicungunya y ZIKA

¿Cómo se transmite?

Por una picadura de mosquito

De madre a hijo durante el embarazo, por contacto sexual.

A través de una transfusión de sangre, por la exposición en laboratorio.

Áreas afectadas

Síntomas

Dolor articular/ dolor muscular

Fiebre/ malestar en general

Salpullido o erupción en la piel

Conjuntivitis/ ojos rojos

Complicaciones

Microcefalia/ Síndrome de Guillain-Barré

Se ha observado una relación entre el virus del ZIKA y la microcefalia (desarrollo insuficiente del cerebro) en recién nacidos.

Diagnóstico

Se requieren pruebas de laboratorio en muestras de sangre o de otros líquidos corporales como la orina, la saliva o el semen.

Tratamiento

No existen vacunas para prevenirlo, ni medicamentos para combatirlo. Sin embargo a los pacientes **se recomienda** reposo, ingesta abundante de líquidos y medicamentos comunes para el dolor y la fiebre

¡No te automediques!
Consulta a tu médico

Protégete de los mosquitos

- Viste ropa de color claro que cubra tus brazos y piernas.
- Utiliza insecticida.
- Cubre tu cama con un mosquitero.

No apliques repelente de insectos en bebés menores de 2 meses

Fuera de tu casa

Tapa bien los recipientes para almacenar agua como cubetas, cisternas o tinacos.
Cubre los recipientes sin tapa con una malla metálica.

Elimina el agua estancada de cubetas, macetas, contenedores de basura, etc.

Dentro de tu casa

Instala mosquiteros en puertas y ventanas.
No dejes las puertas abiertas.
Utiliza el aire acondicionado cada vez que sea posible.
Cambia el agua de floreros por lo menos una vez a la semana.
Cambia el agua del plato de tu mascota cada semana.
Limpia todos los desagües.
Repara las goteras.
Mantén el pasto corto y el patio limpio.

Utiliza insecticidas para interiores para matar a los mosquitos.
Aplica insecticida en áreas donde los mosquitos descansan.

Fuentes:
http://espanol.cdc.gov/
http://www.who.int/
http://www.paho.org