

# Consejos de cuidado para tus pupilentes



Lávate bien y sécate las manos con una toalla que no deje rastros de pelusa.



No uses tus lentes de contacto más tiempo que el prescrito por el médico.

**¡No te duermas con ellos puestos!**



Frota, enjuaga, limpia y desinfecta tus lentes de contacto según las indicaciones, utilizando solamente los productos que tu médico te recomendó.



No expongas tus lentes de contacto al agua, a la saliva o a cualquier otro líquido.



Quando practiques deporte usa lentes de seguridad o anteojos sobre tus lentes de contacto y siempre ten unos anteojos de reserva.



No te pongas el lente de contacto si tu ojo está rojo ya que podría ser signo de una infección peligrosa.



Nunca uses los lentes de otra persona ni dejes que nadie más use los tuyos. Ten siempre a la mano la receta del tipo de lente que usas.