

# Consejos para ahorrar tus DATOS MÓVILES



## ROAMING internacional

Cuando viajes al extranjero consulta con tu operador las promociones para utilizar tus datos, o bien, cerciórate de que la opción itinerancia de datos esté desactivada.

**DESCARGA** archivos sólo cuando tengas Wi-Fi



Descarga aplicaciones, archivos de tu correo o de internet sólo cuando tengas acceso a Wi-Fi.



**USA** Wi-Fi siempre que sea posible

Busca si los lugares que más frecuentas, como paradas de autobús, bares, cafeterías u otros sitios de concurrencia, tienen conexiones abiertas y seguras. ¡Utilízalas!



**MIDE** tu consumo de datos

Consulta tu consumo de datos de forma constante, así evitarás excederte. La mayoría de los dispositivos móviles tienen esta función, que además te permite deshabilitar el uso de datos cuando llegas a cierta cantidad.



**DESACTIVA** la descarga automática en WhatsApp

Si desactivas la descarga automática de fotos y videos en WhatsApp podrás controlar qué descargas y cuándo. Si algo es muy importante, con darle un toque podrás descargarlo y verlo al momento, si no, espera hasta tener Wi-Fi.

**DESACTIVA** la reproducción automática de tus aplicaciones



Busca en la configuración de tus redes sociales el apartado de reproducción automática y escoge la opción de uso con Wi-Fi.

**ACTUALIZA** tus aplicaciones sólo con Wi-Fi

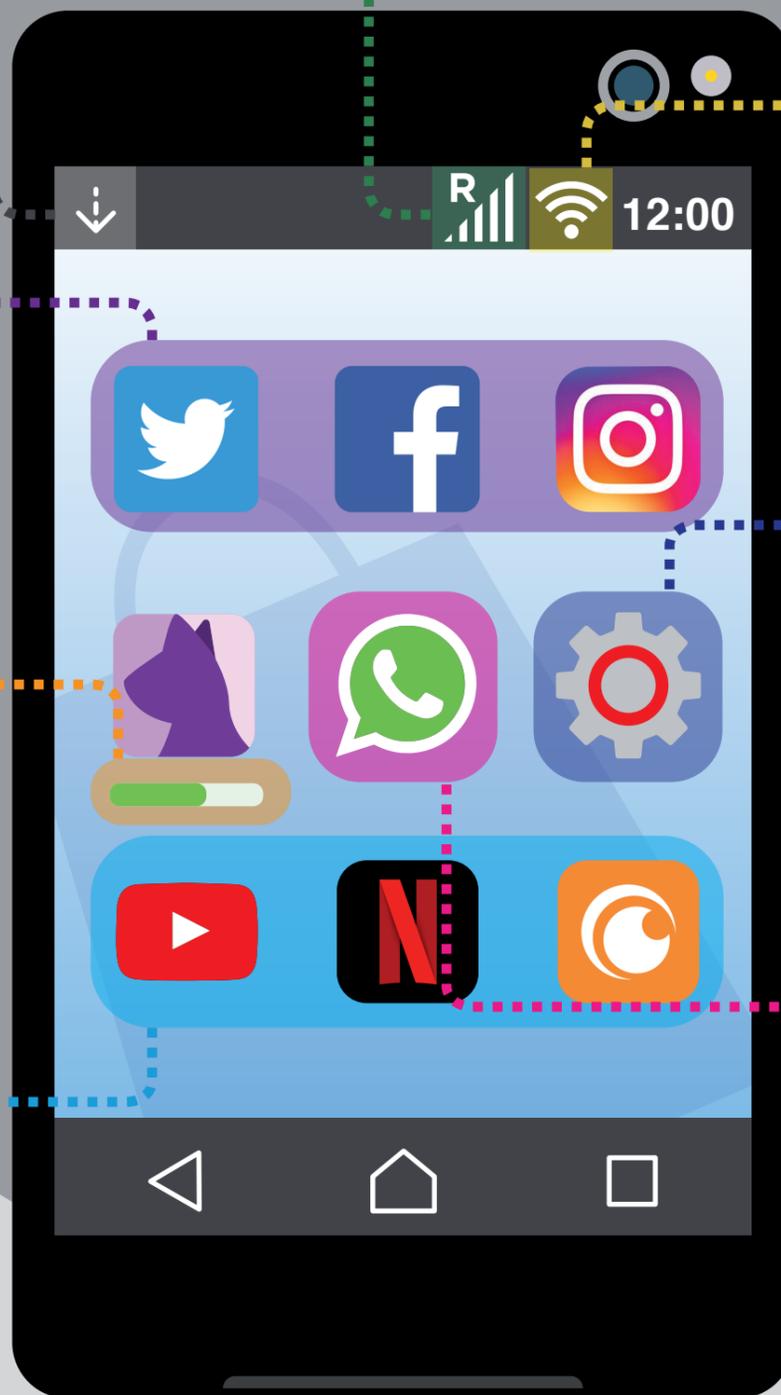


Configura tu celular para que las aplicaciones sólo se actualicen cuando estás conectado a una red Wi-Fi. Algunas aplicaciones se actualizan varias veces a la semana.

**RESTRINGE** el uso de datos para ciertas aplicaciones



Te sugerimos restringir el uso de datos de aplicaciones como YouTube y Netflix y ver videos sólo cuando estás conectado a una red Wi-Fi.



## Fuentes:

Instituto Federal de Telecomunicaciones  
<http://www.ift.org.mx/>

Revista del Consumidor  
<http://revistadelconsumidor.gob.mx/>